Programa de intervención para estudiantes en la escuela de Cesar Batalla

El programa de Intervención Cognitiva Conductual para el Trauma en las Escuelas (CBITS) y el Programa de Supérate (BB) son intervenciones individuales, grupales y escolares que ofrece Southwest Community Health Center en la Escuela César Batalla. Es una intervención grupal basada en la escuela para estudiantes de primaria expuestos a eventos estresantes y traumáticos. Está diseñado para reducir los síntomas del trastorno de estrés postraumático (PTSD), la ansiedad, la depresión y los problemas de conducta. El objetivo es mejorar su funcionamiento, mejorar relaciones con compañeros y padres y aprender habilidades de afrontamiento. Dado que entre el 20 y el 50% de los niños estadounidenses experimentan traumas en sus familias, en sus escuelas y en sus comunidades, es esencial ayudar a los niños a sanar.

Los programas CBITS / BB enseñan a los estudiantes formas de afrontar y recuperarse de experiencias traumáticas, para que puedan volver a hacer lo que quieren y necesitan hacer.

Si está interesado y para obtener más detalles, comuníquese con Diana Sanchez, LCSW al 203-579-8599 o envíe un correo electrónico dsanchez@swchc.org

Gracias,
Diana Sanchez, LCSW
CBITS Clínican
Southwest Community Health Center